

# Escápate a Pambre

Lugo- A Ulloa- Palas de Rei



**Duración**

2 días

**Precio**

Desde 55 €

# Información

Si te encuentras por la zona de Lugo y A Terra Chá, te recomendamos lugares y rincones imprescindibles que no puedes dejar de visitar...

Los ayuntamientos de Abadín, Antas de Ulla, A Pastoriza, Baralla, Begonte, Castro de Rei, Castroverde, Cospeito, Friol, Guitiriz, Guntín, Láncara, Lugo, Meira, Monterroso, Muras, O Corgo, O Páramo, Outeiro de Rei, Palas de Rei, Pol, Rábade, Riotorto, Sarria, Vilalba y Xermade conforman las zonas de Lugo y A Terra Chá.

En contraste al típico paisaje gallego, A Terra Chá es la llanura más grande de Galicia. Una llanura de campos verdes surcada por numerosos ríos y lagunas entre los que destaca el Miño, que en lugar de seguir hacia el mar da un rodeo bordeando la ciudad de Lugo.

La ciudad de Lugo es de sobra conocida por su muralla romana, la única del mundo que se conserva entera y que fue patrimonio de la humanidad por la UNESCO en el año 2000. Además de este bastión de la época de los romanos podemos destacar la catedral, la plaza de Santa María, el museo provincial o el antiguo convento de San Francisco. También merecen tu visita la plaza Mayor, presidida por el ayuntamiento, que es el epicentro de la ciudad y el lugar ideal para tomar un café o merendar.

Otro de los grandes motivos de la fama de Lugo es su ambiente de tapeo del casco histórico. Si visitas Lugo no puedes dejar de pasar una tarde de vinos y tapas, empezando por la zona de la plaza del Campo, donde se sitúan los bares más conocidos. Otra de las frases más sonadas de la ciudad amurallada es “e para comer Lugo...”, la cual ya te indica que es el lugar ideal para comer la mejor gastronomía de Galicia al mejor precio. Desde los mariscos más deliciosos hasta las carnes gallegas más jugosas, pasando por el famoso pulpo “á feira” que cobra especial importancia durante las fiestas de San Froilán.

En las cercanías de la ciudad se encuentra el Castro de Viladonga en Castro de Rei, la laguna de Cospeito (uno de los humedales más importantes de Galicia), el parque zoológico de Marcelle o el parque ornitológico de Avifauna; lugares ideales para visitar en familia.

A Terra Chá es la tierra de la exquisitez, de ello son prueba varios alimentos con Indicación Geográfica Protegida o Denominación de Origen como la Pataca de Galicia, los Grelos de Galicia, el Queixo de Arzúa-Ulloa y el Queixo de San Simón da Costa. También tienen mucha importancia las Fiestas de Interés Turístico de Galicia entre las que figuran la Festa da Malla de Meira, la Festa da Filloa en Muimenta, el Festival de Pardiñas en Guitiriz y la Feira de Santos en Monterroso. Además del San Froilán, mencionado anteriormente, merece atención especial el Arde Lucus, una festividad que recrea el pasado romano de la ciudad de Lugo y que desde el año 2002 ha ido cobrando más y más protagonismo hasta convertirse en una fiesta referente en toda Galicia.

# Itinerario

## Horarios

**Hora de entrada:** a partir de las **16:00h**

**Hora de salida:** hasta las **12:00h**

.....

**Desayuno:** de 8h a 11h.

**Almuerzo:** de 13h a 15:30h.

**Cena:** de 20:30h a 23h.

## Notas del Balneario

**Duración del acceso al Circuito Termal: 1 hora.**

**El Circuito Termal cuenta con:** piscina activa, baño de vapor, sauna seca, duchas peeling, poza fría, camas de agua, asientos de hidromasaje, cuellos de cisne y cascada.

**Obligatorio llevar: bañador y gorro.** El albornoz, la toalla y las chanclas las facilita el hotel.

**Horario Circuito Termal Adultos:** de 9:30h a 13:30h y de 16:30h a 20:30h.

**Horario Circuito Termal Niños:** de 9:30h a 11:30h y de 16:30h a 18:30h.

***Los horarios pueden sufrir variaciones sin previo aviso por parte del hotel, según sus necesidades.***

### **Si vas con niños ...**

- **A partir de 3 años, pueden acceder al Circuito Termal.** Menores de esa edad, pueden acceder con pañal-bañador y siempre bajo autorización firmada de los padres.
- Hasta 2 años van en régimen de alojamiento y desayuno, durmiendo en cuna o compartiendo cama con los padres.
- Cunas **Gratis**, bajo disponibilidad.

## ¿Qué incluye?

- Alojamiento.
- Desayuno buffet.

# Precio

El precio de este paquete turístico es desde 55 euros por persona y noche.

## ALOJAMIENTO

**El Hotel Balneario Río Pambre \*\*\*** es un acogedor balneario situado en plena comarca de Ulloa, en una finca cruzada por el **Río Pambre**, se encuentra rodeado de bosques autóctonos con árboles centenarios, en las inmediaciones del **Castillo de Pambre**. Bañado por ríos de aguas limpias llenas de vida, ha sido **construido con criterios bioclimáticos y materiales característicos de la arquitectura gallega**: piedra, madera y pizarra.

**Características de las aguas**: sulfuradas, fluoradas, bicarbonatadas sódicas con una temperatura de 16°C de surgencia.

**Indicaciones terapéuticas**: Aparato locomotor, respiratorio, enfermedades de la piel, reumatológicas, estrés, descanso.

**Situación**: Vilariño (Sambreixo). 27200, Palas de Rei. A Ulloa, Lugo.

**Habitaciones del Hotel**: 23

## General

**Wifi ¡Gratis!**

**Parking Exterior ¡Gratis!**

**No admite mascotas.**

- Recepción 24h
- Adaptado
- Ascensor
- Restaurante y cafetería
- Servicio de habitaciones
- Aire acondicionado
- Calefacción
- TV
- Teléfono
- Caja fuerte
- Cunas para bebés
- Servicio de lavandería

***Alguno de estos servicios puede tener un coste adicional.***

## Zonas Comunes Exteriores

- Jardín
- Terraza

## Actividades

### En el establecimiento

- Circuito termal
- Tratamientos faciales
- Tratamientos corporales
- Masajes
- Zona de relax
- Zona de ocio
- Parque infantil

### **En el entorno**

- Castillo de Pambre
- Torrentes del Ulla

### **Para comer y beber**

- En el propio alojamiento hay **Restaurante**.
- Diversa oferta gastronómica en los alrededores. Palas de Rei queda a unos 7km.

# Solicitar Reserva

**Teléfono**

981 210 486

**Email**

[info@viajesembajador.com](mailto:info@viajesembajador.com)

**Web**

[viajesembajador.com](http://viajesembajador.com)

